



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأربعاء



التاريخ: 18 مايو 2022

## تحذيرات من التعرض المباشر لذراته

# موجة الغبار أثرت سلباً على مرضى الحساسية والربو



د. كوثر العبد

السريعة وأهابت بأخذ الحيلة والحذر، وسبق أن اجتاحت هذه الموجة من الغبار العراق والكويت الإثنين الماضيين علقت على إثرها حركة الملاحة الجوية، فيما نشرت مواقع إلكترونية بحرينية متخصصة في الأرصاد الجوية توقعات قبل يومين تحذروا من موجة غبار تبدأ صباح الثلاثاء وتستمر حتى المساء، ويحسب خبراء التنبؤات فإن السرايات تعرف بأنها نوع من المنخفضات الجوية الدافئة وهي سلسلة من السحب الركامية التي تتكون بفعل عناصر جوية كما أن تزايد كميات السحب تدريجياً مع فرص الأمطار التي قد تكون رعدية أحياناً تصاحبها رياح قوية السرعة مما يؤدي إلى إثارة الغبار وتدنّي في الرؤية الأفقية وإن هذه العناصر تتوافر دائماً في مثل هذا الوقت من كل عام.

منها يكون تأثيرها أكبر في الجهاز التنفسي؛ لأنها يمكن أن تتخطى أجهزة الفلتر والتصفية الطبيعية في الجهاز التنفسي في الأنف وتصل لعمق الجهاز التنفسي والقصبية الهوائية الداخلية والحوصلات، أما الجزيئات الكبيرة فتعلق عادة في الجهاز التنفسي العلوي وأن الأعراض قد تظهر عند الأصحاء بعد يومين من التعرض للغبار. ونصحت الاستشارية كوثر العبد المصابين بالربو والحساسية الصدرية بأخذ التدابير الاحترازية ضد الأجواء المغيرة التي تسود البحرين حالياً، وضرورة عدم الخروج من المنزل إلا لحالات الضرورة القصوى، كذلك اتباع أساليب الحياة الصحية مثل التغذية السليمة وممارسة النشاط البدني، والامتناع عن التدخين والنوم الكافي، إذ أنها تزيد من متاعاة الجسم ضد عدد من الأمراض ومن بينها أمراض الجهاز التنفسي، إضافة لضرورة غسل الوجه بشكل متكرر وغسل الأنف والرقم لمنع وصول الغبار إلى الرئتين، والإكثار من شرب الماء، وإغلاق النوافذ والأبواب بشكل محكم ووضع فوط مبللة على الفتحات الصغيرة في التوافذ. سبق ونشرت إدارة الأرصاد الجوية بوزارة المواصلات والاتصالات توقعات بتأثر مملكة البحرين بموجة من الغبار العالق على مدى يومين، وتسيبت في تدني مدى الرؤية الأفقية، وذلك بسبب هبوب رياح شمالية غربية قوية السرعة. ونصحت الأرصاد بأخذ الحيلة والحذر وتجنب الأنشطة الخارجية والبحرية والسفر برأ عبر الطرقات

كتبت: فاطمة علي  
تصوير: عبد الأمير السلطنة

تأثرت أجواء مملكة البحرين بموجة غبار كثيفة فجر أمس بشكل مفاجئ، أثرت سلباً على مرضى الحساسية والربو ونشطت عوارض التحسس لديهم، فيما انعكس إيجاباً على مبيعات الكمادات الطبية وأدوية الكحة والحساسية والربو، وقلّعت حساسية العين. وقالت رئيسة جمعية صدقاء الصحة استشارية الصحة العامة الدكتورة كوثر العبد أن العواصف الترابية تؤثر سلباً على مرضى الحساسية المزمنة كمرض الربو، إذ أن الغبار وذراته يسببان آثاراً صحية سيئة على الجهاز التنفسي والعينين والجلد، لذا يجب تقليل التعرض لذرات الغبار بقدر الإمكان، مشيرة إلى أن الغبار يشكل عام ناهل لأنواع من البكتيريا إذ أن ذراته تحمل جزيئات من مواد عضوية وغير عضوية بتركيز عال تؤدي لتهييج الجهاز التنفسي العلوي والسفلي، ما قد يزيد من أعراض التحسس لدى المرضى المصابين بأمراض الصدر المزمنة. إذ يمكنها أن تدخل للمرة لدى استنشاقها تؤدي إلى إصابة الشخص بالالتهابات الرئوية الحادة. وأشارت إلى أنه خلال العواصف الترابية يتشبع الهواء بذرات الغبار التي يتعرض لها الجميع بصورة مباشرة، سواء عن طريق الاستنشاق أو التلامس المباشر، تؤدي إلى تهيج الجهاز التنفسي عند استنشاقها ويكون التأثير بها حسب كمية ذرات الغبار المستنشقة، إذ أن الصغيرة

P 5

Link

## مؤتمر طب النوم يختتم أعماله بمشاركة ١٩ متحدثاً و٤٠٠ مختص



جانب من أعمال المؤتمر.

في حين أصرب الدكتور عبدالرحمن الغريب استشاري الأنف والأذن والحنجرة بمركز الغريب الطبي عن شكره وتقديره لكل المتحدثين والمشاركين، محثاً جميع المختصين بمواصلة التعاون والتنسيق والتنظيم لمثل هذه المؤتمرات التوعوية. وذكر الدكتور لؤي العسكري استشاري ورئيس دائرة الأنف والأذن والحنجرة بجمع السلمانية الطبي أن العمل المشترك لمؤتمر طب النوم للسنة الثالثة على التوالي بين المستشفى ومركز الغريب الطبي والمستشفيات الحكومية يؤكد على مدى الشراكة الفعالة فيما بين المختصين في هذا المجال، والتي تظهر المخرجات الطبية لمكافحة اضطرابات النوم من التشخيص وصولاً للعلاج.

من مختلف الدول ومن ذوي الاختصاص، وتم طرح محاضرات علمية وتوضيحية مفصلة عن أعراض الاختناق الليلي، أسبابه، تشخيصه وعلاجه. وأشار العميد بروفييسور هشام يوسف علي آل الريس استشاري أمراض وجراحة الأنف والأذن والحنجرة والمدير العام للشؤون الطبية بمستشفى الملك حمد الجامعي إلى أن النتائج والدراسات والبحوث العلمية التي تم عرضها خلال المؤتمر أسفرت عن العلاقة الطردية بين الاختناق الليلي وزيادة الوزن، وعلى إثره تم تقديم أفضل الاقتراحات والحلول لمكافحة هذه الاضطرابات، وكما تم تناول وعرض العديد من أحدث أساليب التدخلات الجراحية لعلاج هذه المشكلة.

اختتم مؤتمر الخليج لطب النوم الثالث الافتراضي والذي نظمه مركز BDA لتنظيم المعارض والمؤتمرات وذلك بطرح ٣٨ ورقة عملية وبحثية على مدى ثلاثة أيام، قدمها نخبة من المتحدثين المختصين المحليين في هذا المجال من مستشفى الملك حمد الجامعي ومركز الغريب الطبي وجميع السلمانية الطبي وبالإضافة إلى كبار المتحدثين الدوليين، فيما اعتمدت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية ٢٢ ساعة معتمدة للتعليم للمشاركين. جاء مؤتمر طب النوم لسنته الثالثة على التوالي وذلك لأهمية دور النوم في جميع الجوانب التفاعلية في حياة الفرد والنظام التوازني الذي يلعبه في صحة جسمه، حيث تم إلقاء الضوء خلال هذا المؤتمر على مظاهر اضطرابه وعلاقته بالأمراض الأخرى، وبالأخص العلاقة الثلاثية المتعددة بين مرض الاختناق الليلي والسمنة، وإيجاد الحلول وأحدث العلاجات المناسبة لجميع الاضطرابات المذكورة على مختلف المستويات. حضر المؤتمر ٤٠٠ مشارك

P 6

Link

## د. الجلاهمة ترعى مؤتمر صحة المرأة والطفل في نسخته الثانية

تحت رعاية الدكتورة مريم عذبي الجلاهمة الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية «نهر»، يقام مؤتمر صحة المرأة والطفل في نسخته الثانية امتداداً للنجاح الذي حققه في النسخة الأولى.

وسيقام المؤتمر يومي 19 و20 مايو الحالي في فندق كراون بلازا بمشاركة واسعة تحت شعار «بداية واعدة لمستقبل مثمر» بتنظيم من شركة أديوكيشن بلاس بالتعاون مع المستشفى الملكي للنساء والأطفال، حيث سيشهد المؤتمر مشاركة أكثر من 30 متحدثاً في المؤتمر من العديد من الدول، وأكدت الدكتورة مريم عذبي الجلاهمة أن المؤتمر يجسد الرعاية الكبيرة التي يحظى بها هذا القطاع من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المفدى ومساندة واهتمام صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.



P 6

Link

Link

## غياب في المدارس الحكومية و«الخاصة» حولت طلبتها للأونلاين «الموجة الغبارية» تزيد مراجعي «الطوارئ»



موجة الغبار فجر أمس

خديجة العرادي:

شهدت البحرين منذ الساعات الأولى من فجر أمس موجة غبارية كثيفة، خيمت على أجواء المملكة طوال اليوم، وبلغت أوجها عند الصباح الباكر. واضطرت مدارس خاصة إلى تحويل الدراسة عبر الأونلاين فيما سجلت المدارس الحكومية الابتدائية حالات غياب كثيرة.

وقالت مصادر إن قسم الطوارئ والحوادث بمجمع السلمانية الطبي شهدت تزايد أعداد المراجعين أمس. من جانبها، توقعت إدارة الأرصاد الجوية أن تقل كثافة الغبار اليوم تدريجياً.

07

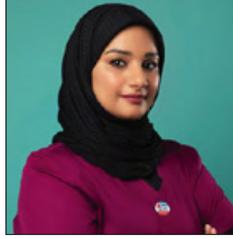
P 1

Link

رضي: «الفشل التنفسي» أبرز مضاعفات التهاون في علاج الربو

## زيادة في أعداد مراجعي «الطوارئ» بسبب موجة الغبار

خديجة العرادي:



د. هالة راضي

عضوية كحبوب اللقاح واوراق الشجر بتركيز عال تؤدي لتهييج الجهاز التنفسي العلوي والسفلي. مما قد يزيد من أعراض التنفس لدى المرضى المصابين بأمراض الصدر المزمنة والربو والحساسية»، مشيرة إلى ارتفاع أعداد الحالات المرضية وتردها على المستشفيات بسبب أمراض الرئة والأنف والتهاب العيثرين الرمدي خلال العواصف الترابية».

وذكرت بأن زيادة الغبار في الجو يعد أبرز العوامل المهمة في الإصابة بالربو بين الأطفال والكبار. كما أنه من المحفزات الأساسية المؤدية إلى حدوث النوبات الحادة بين المصابين به، لافتة إلى أن بعض الأدوية معيئة لمساعدتهم على ممارسة حياتهم الطبيعية ومنها الرياضة.

وأكدت أن الجو حاليًا في مملكة البحرين يؤثر كثيرا على المصابين بالربو خصوصا من لديهم حساسية من الغبار الذي يعتبر أحد المحفزات الأساسية على نوبات الربو، لأن القصبية الهوائية للمصابين بالربو تتحسس من الغبار بشكل كبير وتختلف درجة التحسس من مريض إلى آخر، كما أن الزكام أحد المحفزات خصوصا عند الأطفال، وتتمثل أعراض النوبة في ضيق التنفس وضيق في الصدر والسعال المستمر والعطس.

قالت مصادر للأيام أن قسم الطوارئ والحوادث يجمع السلمانية الطبي شهد زيادة في أعداد المراجعين أمس وحالات صعوبة التنفس وزيادة أعراض الربو، وذكرت بأن أغلب الحالات من الأطفال وكبار السن.

وأفادت بأن استعدادات كبيرة قام بها القسم أمس لاستقبال الحالات الطارئة وذلك على الرغم من أعمال الإنشاءات والبناء التي يشهدها القسم ضمن مشروع التوسعة وما تسبب به من إغلاق مؤقت لبعض المساحات في القسم.

وحاولت «الأيام» الحصول على معلومات عن الأعداد التي راجعت القسم أمس وتصنيفها والتعاطي معها، ولكنها لم تحصل على رد.

إلا أن مصادر قالت للأيام بأن حالات التردد لقسم الطوارئ زادت أمس جراء الجو المشبع بالغبار. وأن الأطفال بشكل عام هم الأكثر حساسية يليهم كبار السن ومن يعانون من مشكلات في الجهاز التنفسي وأمراض الصدر وضيق الشعب الهوائية والأمراض المزمنة وضعف قدرات الرئة».

من جهتها، حذرت طبيبة الأنف والأذن والحنجرة

الدكتورة هالة راضي مرضى الربو من الخروج في هذه الأجواء المغيرة إلا للضرورة، مبيئة أن ذرات الغبار تستطيع نقل أنواع خطيرة من البكتيريا التي يمكن أن تصل لداخل رئة الإنسان عند استنشاقها، مما يؤدي لإصابة الإنسان بالالتهابات الرئوية الحادة.

وشددت الدكتورة في تصريح للأيام على أن «ذرات الغبار وما تحمله من مواد عضوية وغير

P 7

Link

مسلح



بعض المراكز الصحية تحتاج إلى إعادة جدولة مواعيد افتتاحها وإغلاقها من بينها مركز النعيم الصحي.

P 20

Link

## انطلاق مؤتمر صحة المرأة والطفل في نسخته الثانية غداً

المشاركة الواسعة والمحاضرات القيمة التي قدمها المتحدثين خصوصاً أنه شهد مشاركة نخبة من أبرز المتحدثين من الأطباء والباحثين المتخصصين في طب الأطفال وتخصص النسائية والولادة والعقم. وأشارت الجلاهمة، إلى أن المؤتمر يركز على الجانب الصحي للنساء والأطفال وهو ما سيكون دافعاً لمواصلة مسيرة دعم الهيئة للجنة المنظمة من أجل تسجيل نجاح آخر يضاف إلى النجاحات التي شهدتها المؤتمرات السابقة.

المؤتمر من العديد من الدول. وأكدت الجلاهمة، أن المؤتمر يجسد الرعاية الكبيرة التي يحظى بها هذا القطاع من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المفدى، ومساندة واهتمام صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وأوضحت، أن المؤتمر يعتبر من المؤتمرات المهمة التي تقام على أرض البحرين، حيث شهد في نسخته الأولى نجاح باهر من حيث

يقام مؤتمر صحة المرأة والطفل في نسخته الثانية يومي 19 و20 مايو الجاري، امتداداً للنجاح الذي حققه في النسخة الأولى، وذلك تحت رعاية الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية «نهر» الدكتورة مريم الجلاهمة تحت شعار: «بداية واعدة لمستقبل مثمر». وينظم المؤتمر، شركة أديوكيشن بلاس بالتعاون مع المستشفى الملكي للنساء والأطفال، حيث سيشهد المؤتمر مشاركة أكثر من 30 متحدثاً في



P 4

Link 

### تشكيل فريق «الدعم والرعاية» بطوارئ «مجمع السلمانية»

أعلن الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية أحمد الأنصاري، عن تشكيل فريق «الدعم والرعاية» بدائرة الحوادث والطوارئ بمجمع السلمانية الطبي، وذلك ضمن سياسة المستشفيات الحكومية الهادفة إلى الارتقاء بالمنظومة الصحية وتحسين التجربة العلاجية لجميع المواطنين والمقيمين بمملكة البحرين، انطلاقاً من توجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، لتجسيد أهداف التنمية المستدامة والتي تأتي صحة الفرد والمجتمع على رأس أولوياتها. ويهدف الفريق إلى تقديم أعلى مستويات الدعم والرعاية في دائرة الحوادث والطوارئ وذلك لتسيير الاحتياجات الطبية والمعنوية لجميع المرضى وتحسين سير العمل، بالإضافة إلى تقديم المساعدة المباشرة للمرضى والمراجعين في مناطق الانتظار والتصنيف والتسجيل وإرشادهم إلى أماكن الرعاية الصحيحة، فضلاً عن متابعة توفر الأسرة بمختلف مستوياتها والتأكد من حصول كل مريض على السرير في أسرع وقت بالتنسيق مع أطباء وممرضى الجناح. هذا ويسعى الفريق لحل المشاكل الخاصة بالمراجعين بمختلف أنواعها مع تقديم الدعم النفسي والسلوكي وغيرها من الخدمات الأخرى.

كما سيقدم الفريق تقارير شهرية تتعلق بمشاكل دائرة الحوادث والطوارئ ويسلمها إلى الجهات المعنية وذلك لاتخاذ الإجراءات اللازمة بشأنها والعمل على إيجاد الحلول المناسبة لها، بالإضافة إلى إعداد الاستبيانات الخاصة برضا المرضى والمراجعين والتأكد من تقديمها بشفاافية وموضوعية بشكل شهري بهدف تحسين التجربة العلاجية للمرضى بمجمع السلمانية الطبي.

P 6

Link 

## تشكيل فريق "الدعم والرعاية" بـ "طوارئ السلمانية"

المنامة - وزارة الصحة

والمراجعين في مناطق الانتظار والتصنيف والتسجيل وإرشادهم إلى أماكن الرعاية الصحية، فضلاً عن متابعة توفر الأسرة بمختلف مستوياتها والتأكد من حصول كل مريض على السرير في أسرع وقت بالتنسيق مع أطباء وممرضي الجناح. ويسعى الفريق لحل المشاكل الخاصة بالمراجعين بمختلف أنواعها مع تقديم الدعم النفسي والسلوكي وغيرها من الخدمات الأخرى.

وسيقدم الفريق تقارير شهرية تتعلق بمشاكل دائرة الحوادث والطوارئ ويسلمها إلى الجهات المعنية وذلك لاتخاذ الإجراءات اللازمة بشأنها والعمل على إيجاد الحلول المناسبة لها، إضافة إلى إعداد الاستبيانات الخاصة برضا المرضى والمراجعين والتأكد من تقديمها بشفاافية وموضوعية بشكل شهري؛ بهدف تحسين التجربة العلاجية للمرضى بمجمع السلمانية الطبي.

صرح الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية، أحمد الأنصاري، عن تشكيل فريق (الدعم والرعاية) بدائرة الحوادث والطوارئ بمجمع السلمانية الطبي، وذلك ضمن سياسة المستشفيات الحكومية الهادفة إلى الارتقاء بالمنظومة الصحية وتحسين التجربة العلاجية لجميع المواطنين والمقيمين بمملكة البحرين، انطلاقاً من توجيهات ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، لتجسيد أهداف التنمية المستدامة والتي تأتي صحة الفرد والمجتمع على رأس أولوياتها.

ويهدف الفريق إلى تقديم أعلى مستويات الدعم والرعاية في دائرة الحوادث والطوارئ وذلك لتيسير الاحتياجات الطبية والمعنوية لجميع المرضى وتحسين سير العمل، إضافة إلى تقديم المساعدة المباشرة للمرضى

P 6

Link

## لا رصد لحالات في البحرين والخليج... وبراءة "كوفيد 19" و"اللحاق"

### الحواراني بـ "لايف البلاد": 200 حالة بالتهاب الكبد المجهول حول العالم

البلاد | بيلي مال الله

قال اختصاصي طب الأطفال بمستشفى الإرسالية الأمريكية محمد الحواراني إن مرض التهاب الكبد الذي تم رصده بين الأطفال والذي ظهر بالمملكة المتحدة وانتشر في أوروبا ووصل إلى الولايات المتحدة الأمريكية واليابان، لم يتجاوز عدد الإصابة به 200 حالة وإن أغلبها تماثل للشفاء، كما أنه لم تصدر تقارير موثوقة للسبب الرئيسي لهذا المرض.

وأكد في حوار له على حساب صحيفة "البلاد" على موقع التواصل الاجتماعي الاستغرام، بشأن التهاب الكبد المهاجم للأطفال، أن مملكة البحرين ودول منطقة الخليج العربي لم تسجل أي حالة إصابة، كما أن وزارة الصحة في مملكة البحرين وهي الجهاز المعني بمراقبة الأمراض المعدية تتعامل بحذرة مع هذا المرض، حيث عملت على مستشفيات القطاع الخاص والقطاع العام بالتبليغ المباشر عن أي حالات وعلامات لالتهاب الكبد.

الانتعاب المجهول

ولفت الحواراني إلى أن الإصابات الأخيرة لدى الأطفال ظهرت أو أواخر شهر مارس الماضي، ولوحظ ارتفاع مفاجئ بعد الإصابات بالتهاب الكبد، إلا أنها لم تصنف حتى الآن تحت أي نوع أو لأي سبب معروف، ولا يزال البحث جارياً عن أسباب المرض الذي تم اكتشافه لدى الأطفال بين عمر السنة و 18 سنة، والذي لا يمكن الجزم بأنه لا يصيب فئات عمرية أخرى، مؤكداً أن هذا المرض لم يصل إلى مرحلة الوباء العالمي لعدة الحالات المسجلة، إلا أن سرعة انتشاره وتطلب زراعة كبد لبعض المصابين به دعا منظمة الصحة العالمية في أوروبا والولايات المتحدة إلى مراقبة ورصد المرض بشكل أكبر، مبيناً أن أغلب الحالات التي رصدت كانت في أوروبا، كما سجلت المملكة المتحدة حالة وفاة واحدة، فضلاً عن حالات تمت زراعة كبد لهم، مبيناً أن العلاجات التي تلقاها الفئة المتعاقبة لم تكن إلا علاجات داعمة تشمل التغذية والمراقبة والمتابعة.

الأسباب

وبين أن التهاب الكبد هو نوع واحد، خلافاً لما يتم تناوله

التشخيص

وأفاد بأن تشخيص المرض يعتمد على الفحص السريري إضافة للتاريخ المرضي للمريض والعلامات السريرية الواضحة للطبيب، مستذكراً ليس كل طفل مصاب بالتهاب الكبد، والتي يمكن الجزم بأنه مصاب بالتهاب الكبد، إلا أنه مع الأخذ بالأسباب الأخرى والأعراض، ومنها آلام صفار والام أعلى البطن يستدعي التشخيص مع إبلاغ وزارة الصحة لاتخاذ الإجراءات اللازمة.

العلاج

وذكر أن العلاجات المعروفة قليلة لأظب حالات التهاب الكبد بشكل عام، ومنها التهاب الكبد الفيروسي، حيث تم اكتشاف دواء و التهاب الكبد (سي) حديثاً، أما التهاب الكبد (بي)، فتتوافر له بعض العلاجات، إلا أن الأنواع الأخرى من التهابات الكبد لا توجد علاجات محددة لها، وأضاف أن علاج التهاب الكبد، ومنها الحالات التي تم رصدها في أوروبا مؤخراً تقتصر على عزل المريض، ومراقبة العلامات الحيوية، وتزويده بالتغذية اللازمة مع السوائل الكافية لمساعدة الجسم لتجنب مرحلة الفشل الكبدي الذي يتطلب زراعة كبد وهو العلاج النادر وجوده حول العالم.

التدابير الوقائية

ودعا إلى الالتزام بالتدابير الوقائية كالالتزام بالنظافة الشخصية ونظافة الأماكن، وغسل اليدين وتلقيحها، وتناول الأطعمة من الأماكن النظيفة وتجنب الأطعمة الخارجية من المطاعم، وأوضح أنه في حالة الشك بحالة معينة يجب الالتزام بلبس الكمامات وعدم إرسال الطفل للمدرسة تجنباً للعدوى، واللجوء إلى الاستشارة الطبية، وتجنب المعلومات غير الموثوقة كالمناقشة عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

كوفيد 19

وختاماً، أكد اختصاصي طب الأطفال بمستشفى الإرسالية الأمريكية محمد الحواراني أن الوقت ما يزال مبكراً لربط هذا المرض بالإصابة بفيروس كوفيد 19.



إنداء الحوار



P 6

Link

